



Association régionale de soccer du Saguenay-Lac-Saint-Jean

CSP Centre-ville, CP 130

Jonquière (Québec) G7X 7V9

Téléphone : (418) 542-1111

www.arssag-lac.org

CALENDRIER DES ACTIVITÉS JANVIER 2012 ARS SAGUENAY LAC-ST-JEAN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 PSR – ENTRAÎNEMENT (féminin) Lieu : Jonquière Gymnase : Polyvalente Arvida Heure: 18h30 à 20h30	14 CDR-LAC ST-JEAN Lieu : Alma Gymnase : Centre Mario Tremblay (U10 né 2001, U11 né 2000) U10 et U11 M : 9h à 11h U10 et U11 F : 11h à 13h	15 CDR-SAGUENAY Lieu : Chicoutimi Gymnase : Polyvalente Charles-Gravel (U10 né 2001, U11 né 2000) U10 M-F (2001) : 9h à 11h U11 M-F (2000) : 11h à 13h
16	17	18	19	20 PSR – ENTRAÎNEMENT (féminin et masculin) Lieu : Jonquière Gymnase : Polyvalente Arvida Heure: 18h30 à 20h30	21 LIGUE DE SOCCER INTÉRIEUR - ARS Lieu : Jonquière Endroit : Polyvalente Arvida Heure : 9h à 18 h	22 LIGUE DE SOCCER INTÉRIEUR - ARS Lieu : Jonquière Endroit : Polyvalente Arvida Heure : 9h à 18 h
23	24	25	26	27 PSR – ENTRAÎNEMENT (masculin) Lieu : Jonquière Gymnase : Polyvalente Arvida Heure: 18h30 à 20h30	28 CDR-LAC ST-JEAN Lieu : Alma Gymnase : Centre Mario Tremblay (U10 né 2001, U11 né 2000) U10-U11 M: 9h à 11h U10-U11 F: 11h à 13h	29 CDR-SAGUENAY Lieu : Jonquière Gymnase : Polyvalente Arvida (U10 né 2001, U11 né 2000) U10-U11 F: 13h30 à 15h30 U10-U11 M: 15h30 à 17h30 FORMATION CONTINUE - ENTRAÎNEURS Thème : Le Futsal (2 ^e partie) – entraînement / principes clés Lieu : Alma Gymnase : Centre Mario Tremblay Heure : 17h à 19h30
30	31					