

STOP!



Avant d'entrer sur le terrain, prenez connaissance des consignes suivantes :



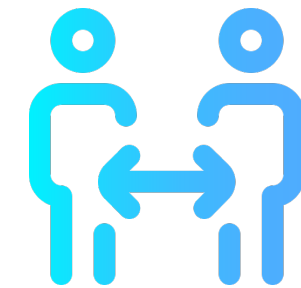
**LAVEZ-VOUS/DÉSINFECTEZ-VOUS
LES MAINS AVANT ET APRÈS
LA SÉANCE**



**LIMTEZ LES CONTACTS
AVEC VOTRE VISAGE**



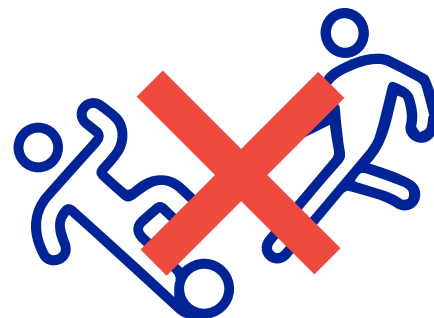
**SI VOUS TOUSSEZ OU
ÉTERNUEZ, FAITES-LE
DANS VOTRE COUDE**



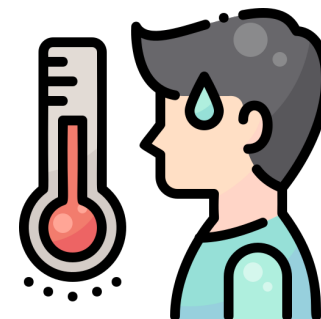
**GARDEZ UNE DISTANCE
DE 2 MÈTRES AVEC TOUS
LES PARTICIPANTS**



**AUCUN PARTAGE DE
MATÉRIEL (BOUTEILLE,
BALLON, ETC.)**



**AUCUN CONTACT OU
DUEL PENDANT LES
ACTIVITÉS**



**SI VOUS PRÉSENTEZ
DES SYMPTÔMES DE LA
COVID-19, RETOURNEZ À
LA MAISON**



PAS DE TÊTE