

Qu'est-ce que la COVID-19?

[*Consultez le site du gouvernement du Québec pour plus d'informations à ce sujet.](#)

Symptômes*



FIÈVRE



TOUX



DIFFICULTÉS
RESPIRATOIRES



FATIGUE
IMPORTANTE

Prévention*



ÉVITEZ LES CONTACTS AVEC
LES PERSONNES INFECTÉES



LAVEZ-VOUS LES MAINS
RÉGULIÈREMENT



TOUSSEZ/ÉTERNUEZ
DANS VOTRE COUDE



DÉSINFECTEZ LES SURFACES
ET OBJETS RÉGULIÈREMENT
UTILISÉS



MINIMISEZ LE PARTAGE DE
MATÉRIEL (COMME LES
BOUTEILLES)



RESPECTEZ LES CONSIGNES DE
DISTANCIATION EN VIGUEUR



ISOLEZ-VOUS EN CAS
D'APPARITION DE
SYMPTÔMES

En cas de doute sur des symptômes de la COVID-19, demeurez à la maison.

Protocole et règles sanitaires

Phase 5

(clubs)



UNE PERSONNE-RESSOURCE DANS LE CLUB EST IDENTIFIÉE POUR ASSURER UN LIEN AVEC SOCCER QUÉBEC



LES RÈGLES SONT COMMUNIQUÉES À TOUS LES INTERVENANTS



CONTACTEZ LA MUNICIPALITÉ POUR COORDONNER L'UTILISATION DES TERRAINS



LE CLUB GARDE UN RELEVÉ DES PRÉSENCES PAR GROUPE



LES RÈGLES D'HYGIÈNE SONT CLAIREMENT VISIBLES SUR LE SITE D'ACTIVITÉS



UNE STATION DE LAVAGE DE MAINS EST ACCESSIBLE À L'ENTRÉE DU TERRAIN (LAVAGE DE MAINS OBLIGATOIRE, LE DÉSINFECTANT EST AUSSI ACCEPTÉ)



LE MATÉRIEL, SI MANIPULÉ PAR LES JOUEURS, EST NETTOYÉ ENTRE CHAQUE ÉVÉNEMENT,



LES SUPERVISEURS « HORACIO » SONT IDENTIFIÉS ET FORMÉS PAR LE CLUB



ACCÈS AUX VESTIAIRES NON RECOMMANDÉ, MAIS POSSIBLE



COULOIRS (ZONES) DÉDIÉS À LA CIRCULATION DES PARTICIPANTS POUR CHAQUE TERRAIN



TROUSSE DE PREMIERS SOINS DISPONIBLE SUR LES LIEUX



LE CLUB A MIS EN PLACE UN PLAN D'ACTION D'URGENCE ADAPTÉ À LA SITUATION



SI LES JOUEURS/JOUEUSES AMÈNENT LEUR PROPRE BALLON, UNE PERSONNE DÉSIGNÉE PAR LE CLUB DOIT LES DÉSINFECTER AVANT D'ENTRER SUR LE TERRAIN

Protocole et règles sanitaires

Phase 5

(participant.e.s)



SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, DEMEUREZ À LA MAISON!



ARRIVEZ EN AVANCE, DÉJÀ HABILÉ ET PRÊT À PARTICIPER AUX ACTIVITÉS



PRENEZ CONNAISSANCE DES RÈGLEMENTS ET MESURES D'HYGIÈNE OBLIGATOIRES



RÉPONDEZ AU QUESTIONNAIRE DE PARTICIPATION (VERBALEMENT, AVEC LE SUPERVISEUR « HORACIO »)



AUCUN PARTAGE DE MATÉRIEL PERSONNEL (SERVIETTE, BOUTEILLE, ETC.), EXCLUANT LES BALLONS



LIMITEZ LES CONTACTS AVEC VOTRE VISAGE



TOUSSEZ/ÉTERNUEZ DANS VOTRE COUDE



LES CONTACTS NON ESSENTIELS NE SONT PAS PERMIS (EXEMPLE, UNE POIGNÉE DE MAIN)



PRENEZ UNE DOUCHE À VOTRE ARRIVÉE À LA MAISON



LAVEZ VOTRE ÉQUIPEMENT À VOTRE ARRIVÉE À LA MAISON



LAVEZ-VOUS LES MAINS TOUT DE SUITE APRÈS AVOIR TERMINÉ L'ÉVÉNEMENT

Protocole et règles sanitaires

Phase 5

(éducateurs.trices)

(Prenez aussi connaissance des **règles du participant** comme elles doivent être appliquées dans vos séances!)



SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, DEMEUREZ À LA MAISON!



SI VOUS AVEZ ÉTÉ EN CONTACT AVEC QUELQU'UN QUI PRÉSENTE DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, RESTEZ À LA MAISON!



PRENEZ CONNAISSANCE DES RÈGLEMENTS ET MESURES D'HYGIÈNE OBLIGATOIRES



ASSUREZ-VOUS QUE LES PARTICIPANTS AIENT RÉPONDU AU QUESTIONNAIRE DE PARTICIPATION



EN TOUT TEMPS, RESPECTEZ LES INSTRUCTIONS DE VOTRE CLUB



RESPECTEZ CONSTAMMENT LES RÈGLES DE DISTANCIATION EN VIGUEUR AVEC LES AUTRES PARTICIPANTS



COMMUNIQUEZ RAPIDEMENT AVEC VOTRE CLUB SI VOUS NE POUVEZ ÊTRE PRÉSENTS À L'ÉVÈNEMENT



PRENEZ UNE DOUCHE À VOTRE ARRIVÉE À LA MAISON



DÉSINFECTEZ VOTRE MATÉRIEL POUR LE PROCHAIN ÉVÈNEMENT, SEULEMENT S'IL A ÉTÉ MANIPULÉ PAR LES JOUEURS



LAVEZ-VOUS LES MAINS TOUT DE SUITE APRÈS AVOIR TERMINÉ L'ÉVÈNEMENT

Protocole et règles sanitaires

Phase 5

(parents)



SI VOTRE ENFANT PRÉSENTE
DES SYMPTÔMES DE LA
COVID-19, GARDEZ-LE À LA
MAISON!



SI VOTRE ENFANT A ÉTÉ EN
CONTACT AVEC QUELQU'UN
QUI PRÉSENTE DES
SYMPTÔMES DE LA COVID-19,
GARDEZ-LE À LA MAISON!



POUR PARTICIPER À UN
ÉVÉNEMENT, VOTRE ENFANT
DOIT ÊTRE INSCRIT AU CLUB



PRENDRE CONNAISSANCE
DES RÈGLEMENTS ET MESURES
D'HYGIÈNE OBLIGATOIRES ET
EN INFORMER VOTRE ENFANT



EN TOUT TEMPS, RESPECTEZ
LES INSTRUCTIONS DE
VOTRE CLUB



RESPECTEZ CONSTAMMENT LES
RÈGLES DE DISTANCIATION EN
VIGUEUR AVEC LES AUTRES
PARENTS



LIMITEZ LES CONTACTS AVEC
VOTRE ENFANT AVANT QUE
CELUI-CI AIT PRIS SA DOUCHE
APRÈS L'ÉVÉNEMENT



DÉSINFECTEZ LE
MATÉRIEL DE VOTRE
ENFANT DÈS QUE POSSIBLE



RÉCUPÉREZ VOTRE ENFANT
IMMÉDIATEMENT APRÈS
L'ÉVÉNEMENT



LAVEZ L'ÉQUIPEMENT DE VOTRE
ENFANT À VOTRE ARRIVÉE À LA
MAISON

En cas de doute sur des symptômes de la COVID-19, il est préférable de garder votre enfant à la maison.

Afin d'éviter de trop grands rassemblements, vous pouvez laisser votre enfant se présenter seul à l'accueil du terrain (si celui-ci est assez âgé). Pendant la pratique, vous pouvez demeurer à proximité, à l'extérieur du terrain, tout en respectant les règles de distanciation physique applicable aux adultes.

Protocole et

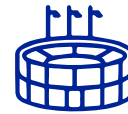
règles sanitaires

Phase 5

(ligues)



AUCUN PARTICIPANT PRÉSENTANT
DES SYMPTÔMES NE PEUT
PARTICIPER À LA COMPÉTITION



LE CLUB RECEVEUR A LA RESPONSABILITÉ
D'ASSURER L'APPLICATION DES MESURES
SANITAIRES EXIGÉES



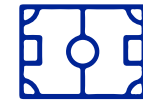
LES ARBITRES DOIVENT LIRE
ATTENTIVEMENT LES DIRECTIVES MISE
EN PLACE PAR LES LIGUES



UN SUPERVISEUR HORACIO EST
IDENTIFIÉ PAR LE CLUB RECEVEUR
POUR VEILLER AU RESPECT DES
MESURES SANITAIRES



UN MAXIMUM DE 2 MATCHS PAR
SEMAINE PAR ÉQUIPE PERMIS



L'ACCÈS AU TERRAIN SERA LIMITÉ
AUX JOUEURS, ÉDUCATEURS
ARBITRES ET PERSONNEL DE SOUTIEN

Protocole et

règles sanitaires

Phase 5

(matches)



AUCUN PARTICIPANT PRÉSENTANT DES SYMPTÔMES DE COVID-19 NE POURRA PRENDRE PART AU MATCH



LES FEUILLES DE MATCH SONT VALIDÉS PAR L'ARBITRE



TOUS LES PARTICIPANTS DOIVENT SE LAVER LES MAINS À LEUR ARRIVÉE AU TERRAIN ET APRÈS L'ÉCHAUFFEMENT



LA RÈGLE DE DISTANCIATION DOIT ÊTRE RESPECTÉE PENDANT L'AVANT-MATCH, SAUF PENDANT L'ÉCHAUFFEMENT



LES BALLONS DE MATCH DOIVENT ÊTRE DÉSINFECTÉS AVANT LE MATCH ET À LA MI-TEMPS



LES ARBITRES DOIVENT LIRE ATTENTIVEMENT LES DIRECTIVES MISE EN PLACE PAR LES LIGUES



LES PARENTS QUI RESTENT AU MATCH DEVRONT RESPECTER LES RÈGLES DE DISTANCIATION EN VIGUEUR



L'ACCÈS AU TERRAIN SERA LIMITÉ AUX JOUEURS, ÉDUCATEURS ARBITRES ET PERSONNEL DE SOUTIEN

Protocole et règles sanitaires

Phase 5

(matches - suite)



LES RÈGLES DE DISTANCIATION EN VIGUEUR DOIVENT ÊTRE RESPECTÉES PAR LES PARTICIPANTS NE PRENANT PAS PART ACTIVEMENT AU MATCH (ENTRE AUTRES SUR LE BANC)



CHAQUE PARTICIPANT SE LAVENT LES MAINS À LA MI-TEMPS



IL EST INTERDIT DE CRACHER SUR LE TERRAIN



LES CONFRONTATIONS PHYSIQUES (PAR EXEMPLE, APRÈS UNE FAUTE) NE SERONT PAS TOLÉRÉES



TOUS LES PARTICIPANTS DOIVENT SE LAVER LES MAINS APRÈS LE MATCH ET QUITTER IMMÉDIATEMENT LE TERRAIN



AUCUNE CÉLÉBRATION COLLECTIVE N'EST PERMISE



LES POIGNÉES DE MAINS SONT INTERDITES



LA FEUILLE DE MATCH EST REMPLIE PAR L'ARBITRE POUR PERMETTRE D'IDENTIFIER TOUTES LES PERSONNES PRÉSENTES À L'ÉVÉNEMENT